



A hero AB

Musique : Holding Out for a Hero - Adam Lambert

Danse en ligne 32 comptes, 4 murs Niveau : Débutant 3 tags faciles

Chorégraphe Annemaree Sleeth (AUS) - February 2023

Introduction : 16 comptes après les coups de batterie

1 - 8 OUT, OUT, IN, IN, STEP, SCUFF, STEP, SCUFF

1-2 Out D, Out G
3 - 4 In D, In G
5 - 6 Pas D, scuff G
7 - 8 Pas G, scuff D

9 - 16 BACK 4, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH

1-2 Pas D arrière, Pas G arrière
3 - 4 Pas D arrière, Pas G à côté du PD
5 - 6 Pas à D, touch PG
7 - 8 Pas à G, touch PD

17 - 24 VINE, TOUCH, ¼ VINE TOUCH

1 - 4 Vine à D, touch PG
5 - 8 Vine à G, ¼ tour à G, scuff PD

25 - 32 ADAPTED K STEP

1 - 2 Pas D, touch PG derrière PD
3 - 4 Poser PG derrière, kick D
5 - 6 Pas D derrière, touch PG croisé devant PD
7 - 8 Pas G, scuff PD

TAG 1 - 8 comptes fin du mur 4 à 12 :00

1-8 2 V Steps

TAG 2 - 4 comptes fin du mur 6 à 6 :00

1-4 1 V step

TAG 3 - 4 comptes fin du mur 8 à 12 :00

1-4 1 V step

Final : pas devant, ½ pivot, pas devant

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association
