



Come on down

Musique : Come On Down –High Valley (106 BPM)

Danse en ligne 48 temps –4 murs –2 restarts Niveau: Novice

Chorégraphe Gudrun Schneider –Allemagne (janvier 2016)

Introduction: 16 temps

Danse enseignée par Brigitte Palluel lors du Workshop de Fontaine le 28/02/2016

1-8 -CHASSÉ R, SAILOR STEP TURNING ¼ L, STEP FWD R, KICK-BALL-STEP, STEP FWD L

1&2 Pas chassé à D,

3&4 Sailor step PG avec ¼ de tour à G

5 Pas D devant,

6&7 Kick ball step PG,

8 Pas PG devant

9-16 - HEEL SWITCHES & ROCKFWD & BACK L, BACK R, COASTER STEP L

1&2& Talon D devant, revenir, talon G devant, revenir

3-4 Rock step PD

&5-6 Ramener PD à côté du PG, pas G derrière, pas PD derrière,

7&8 Coaster PG

17-24 -STEP, PIVOT ¼ TURN L, BEHIND-SIDE-CROSS, ¼ TURN R, ¼ TURN R, POINT, POINT LSIDE

1-2 Pas D devant, pivot ¼ de tour à G,

3&4 Pas D croisé derrière PG, pas à G, pas D croisé devant PG,

5-6 ¼ de tour à D et pas du PG à l'arrière, ¼ de tour à D et pas à D,

7-8 Pointe PG devant, pointe à G

25-32 -SAILOR STEP, SAILOR STEP TURNING ¼ R, HEEL GRIND WITH ¼ TURN L, COASTER STEP

1&2 Sailor step PG

3&4 Sailor step PD avec ¼ de tour à D

5-6 Heel grind G avec ¼ de tour à G,

7&8 Coaster step PG

Au mur 5 de 9h00, restart face à 9H00

33-40 -ROCK FWD R, TRIPLE FULL TURN R, (SIDE ROCK & SIDE TOGETHER)

1-2 Rock step PD

3&4 Triple full turn à D

5-6 Side rock à G,

&7-8 Ramener PG à côté du PD, pas à D, ramener PG à côté du PD

Au mur 2 de 3H00, restart face à 3H00

41-48 -SHUFFLE BACK R, ¼ TURN CHASSÉ LEFT, STEP ½ TURN, KICK-BALL-CROSS

1&2 Shuffle back PD

3&4 Shuffle avec ¼ de tour à G

5-6 Pas PD devant, pivot ½ tour à G,

7&8 Kick ball cross PD

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association