



Country girl shake

Musique : "Country girl (shake it for me)" (Luke Bryan)
Danse en ligne 32 temps, 4 murs, Niveau : Intermédiaire
Chorégraphe Michele Adlam & Maria Hennings Hunt

1-8 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT

- 1-2 Pas D devant, pas G devant
- 3&4 Pas D devant avec bumps (avant, & arrière, avant)
- 5-6 Rock step G
- 7&8 Pas chassé G devant avec ½ tour G

9-16 WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ¼ LEFT

- 1-2 Pas D devant, Pas G devant
- 3&4 Pas D devant avec hip bumps (avant, & arrière, avant)
- 5-6 Rock step G devant,
- 7&8 Pas chassé G côté en ¼ de tour G

17-24 CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS

- 1&2 Cross Rock D avec ¼ de tour à D
- 3&4 Rock step G & revenir sur D, avec ½ de tour à G
- 5&6 Mambo step D devant,
- 7&8 Hip bump (avant, & arrière, avant) (*poids du corps sur pied G*)

25-32 HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (or shuffle)

- 1&2& Talon D devant, revenir, talon G devant, revenir
 - 3-4 Heel grind ¼ de tour à D
 - 5&6 Coaster step D
 - 7&8 Triple full turn PG à D
- (remplacer le tour complet par un pas chassé G en avant)

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association