



Calum's rise

Musique : Rise (Calum SCOTT) 114 bpm

Danse en ligne 32 temps, 4 murs, Triple Two-Step,

Niveau : Débutant

Chorégraphe(s) Colin Ghys (BEL) - Août 2024

Introduction : 32 comptes

1-8 WALK R L, R FORWARD TRIPLE, L FORWARD ROCK, L BACK TRIPLE,

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant,

3 & 4 Triple Step D,

5 – 6 Rock Step G,

7 & 8 Triple Step G arrière,

9-16 WALK BACK R L, R COASTER CROSS, HIP SWAYS L R L R,

1 – 2 Pas D arrière, pas G arrière,

3 & 4 Coaster Cross D,

5 – 6 Pas G à G + Sway G, Sway D,

7 – 8 Sway G, Sway D,

Note : Sur 5 à 8, levez lentement les bras vers le ciel

17-24 L CROSS ROCK, L SIDE TRIPLE, R CROSS ROCK, R, R SIDE TURNING TRIPLE WITH 1/4 R,

1 – 2 Cross Rock PG croisé devant D,

3 & 4 Triple Step à G,

5 – 6 Cross Rock PD

7 & 8 Triple Step à D + 1/4 tour D

25-32 L STEP 1/2 R PIVOT, WALK L R (OR FULL TURN R),

1 – 2 Step turn PG, 1/2 tour D

3 – 4 Pas G avant, Pas D avant,

Option : Tour complet D : 1/2 tour D + Pas G arrière, 1/2 tour D + Pas D avant,

5 – 6 Rock Step G,

7 & 8 Coaster Step G

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association
