



# Caught in the act

Musique : Who's Been Sleeping In My Bed (Glenn Frey) [109]  
Danse en ligne 4 murs, 64 temps Niveau : Intermédiaire facile  
Chorégraphe Ann Wook (UK)

**Introduction : un temps avant les paroles**

## 1-8 KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2-3&4 Kick ball cross PD, Kick ball cross PD  
5-6-7&8 Side Rock à D, Sailor step PD

## 9-16 KICK BALL CROSS X2, SIDE ROCK, SAILOR ¼ TURN LEFT

1&2-3&4 Kick ball cross PG, Kick ball cross PG  
5-6-7&8 Side Rock à G, Sailor step PG avec ¼ de tour à G

## 17-24 ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN LEFT ON THE SPOT

1-2-3&4 Rock step PD, Coaster step PD  
5-6-7&8 Rock step PG, Triple step PG avec ½ tour à G

## 25-32 SYNCOPATED ROCK STEPS, BACK SHUFFLE, BACK ROCK

1-2&3-4 Rock step PD & revenir, rock step PG  
5&6-7-8 Triple back PG, rock back PD

## 33-41 TOUCH HOLDS, HEEL SWITCHES, STEP ¼ TURN

1-2 Pointe à D, **pause**  
&3-4 & revenir, pointe à G, **pause**  
&5&6 & revenir, talon D devant & revenir, talon G devant  
&7-8 & revenir, PD devant, ¼ de tour à G

## 42-48 CROSS SHUFFLE, 2X ¼ HINGE TURNS, CROSS ROCK, CHASSE

1&2 Cross shuffle PD  
3-4-5-6 ½ tour à D, Cross Rock PG  
7&8 Triple step à G

## 49-56 CROSS TOUCH, SLOW HEEL JACKS

1-2 Croisé PD devant PG, Pointe G derrière PD  
&3-4 & Talon D en diagonal, **pause**  
&5-6 & revenir, PG croisé devant PD, **pause**  
&7-8 & PD derrière PG, talon G en diagonal, **pause**

## 57-64 & CROSS, ¼ TURN, COASTER STEP, WALK FWD X 2, FWD SHUFFLE

&1-2 & revenir, PD croisé devant PG, Pas G derrière avec ¼ tour à D  
3&4 Coaster step PD  
5-6 PG devant, PD devant (option : full turn à G)  
7&8 Triple step PG

---

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association

---