



# Coastin

Musique : Lord Of The Dance » (Ronan HARDIMAN) 104 bpm – 120 bpm  
Danse en ligne 4 murs, 40 comptes Niveau : Novice  
Chorégraphe Michael FLATLEY's « Lord Of The Dance

## Introduction :

1-8 WALK, WALK, KICK, BACK, COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE,

1-2 Pas D, Pas G  
3-4 Kick D, Pas D arrière,  
5&6 Coaster step G,  
7&8 Kick Ball Change PD,

9-16 WALK, WALK, KICK, BACK, COASTER STEP, KICK-BALL-CHANGE,

1-2 Pas D, Pas G  
3-4 Kick D, Pas D arrière,  
5&6 Coaster step G,  
7&8 Kick Ball Change PD,

17-24 HEEL & TOE TOUCHES (X4),

*Mains sur les hanches pendant 16 temps*

1 & 2 Talon D, Touch G,  
3 & 4 Talon G, Touch D,  
5&6 Talon D, Touch G  
7&8 Talon G, Touch D

25-32 HEEL, HEEL, TRIPLE (X2),

1-2 Talon D devant, Talon D à D,  
3&4 Triple step D sur place,  
5-6 Talon G devant, Talon G à G,  
7&8 Triple step G sur place

33-40 SIDE, SLIDE & CLAP, ¼ TURN SHUFFLE, STEP TURN, FORWARD SHUFFLE

*Retirer les mains des hanches*

1-2 Slide à D + Clap,  
3&4 Shuffle D avec ¼ tour à D,  
5-6 Step turn PG ½ tour D,  
7&8 Shuffle PG

Tag : Fin du 4<sup>ème</sup> mur (12 :00) : jazz box

---

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association

---