



# Day to feel alive

Musique : « Day To Feel Alive » by Jake Reese

Danse en ligne 32 comptes, 4 murs, 1 Tag (x 2), 2 Restarts Niveau : Novice+

Chorégraphe Séverine Fillion & Arnaud Marraffa (Mars 2023)

## Introduction : 8 comptes

### 1-8 ROCK FWD RIGHT & LEFT, BACK STEP LOCK STEP, FULL TURN RIGHT BACKWARD

1-2& Rock step D  
3-4 Rock step G  
5&6 Step lock step back PG  
7-8 Full turn back à D

### 9-16 SIDE ROCK & SIDE - TOUCH, SIDE TRIPLE STEP, SAILOR 1/4 TURN LEFT

1-2& Side rock PD  
3-4 Pas à G, touch PD  
5&6 Triple step à D  
7&8 Sailor step PG 1/4 tour à G

### 17-24 ROCK FWD, COASTER STEP, SIDE POINT, HOLD, SWITCH SIDE POINT, HOLD

1-2 Rock step PD  
3&4 Coaster step PD  
5-6 Pointer à G, Pause  
&7-8 & Pointe à D, Pause

Restarts murs 4 et 8 (à 12:00)

### 25-32 SYNCOPATED JAZZ BOX CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE SLIDE

1-2&3-4 Jazz box cross PD  
5&6 Pas à D, Croiser PG derrière PD, Pas à D, croiser PG devant PD  
7-8 Slide à D

## TAG : 8 comptes à danser à la fin des murs 2 et 6 (à 6:00)

### 1-8 LARGE STEP DIAGONALLY FWD & DRAG (R & L), WALKS BACK x 2, BACK ROCK

1-2 Grand pas PD en diagonale avant D, slide PG  
3-4 Grand pas PG en diagonale avant G, slide PD  
5-6 Reculer PD, reculer PG  
7-8 Rock back D

---

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association

---