



Every step in the Book (almost)

Musique : "Down at The Twist and Shout" par Shauna McStravoc
Danse en ligne 32 comptes, 4 murs - 2 Restarts Niveau : novice
Chorégraphe Pat STOTT (UK) (Octobre 2018)

Introduction : 16 comptes (approx. 9 secs) sur les paroles

1-8 TOUCH, OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, CROSS, TOUCH, OUT, IN, OUT, BEHIND, SIDE, FWD

1&2 Pointe à D, Touch PD, pointe à D
3&4 Croiser PD derrière PG, Pas à G, Croiser PD devant PG,
5&6 Pointe à G, Touch PG, pointe à G
7&8 Croiser PG derrière PD, Pas à D, Pas G devant

9-16 MAMBO FORWARD, BACK LOCK, COASTER STEP, 3 RUNS FORWARD

1&2 Mambo step PD
3&4 Step lock step back PG,
5&6 Coaster Step PD,
7&8 Petits runs PG, PD, PG

** Restart ici pendant les murs 4 (9h) & 7 (3h)

17-24 FWD, SIDE, COASTER STEP, FWD, SIDE, 1/4 SAILOR STEP TURNING LEFT

1&2& Rock step PD, Side rock PD
3&4 Coaster Step PD,
5&6& Rock step PG, Side rock à G
7&8 Sailor step PG ¼ à G

25-32 TOE STRUT, ROCK BACK (x2), 3 HEEL STRUTS TURNING ½ R, STOMP

1&2& Toe strut à D, Rock back PG,
3&4& Toe strut à G, Rock back PD,
5&6&7& Faire ½ tour à D en Heel struts PD, PG, PD
8 Stomp PG

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association
