



Flip it

Musique : She Had Me At Heads California (Cole SWINDELL) 135 bpm

Danse en ligne 4 murs, 32 temps, East Coast Swing, Grand Débutant

Chorégraphes Alison BIGGS & Peter METELNICK (juin 2022)

Introduction : 16 temps (ne prenez pas en compte le 1er thème musical, très différent)

1-8 R STEP-LOCK-STEP, BRUSH, L STEP-LOCK-STEP, BRUSH,

1-4 Step lock step PD, Brush G,

5-8 Step lock step PG, Brush D,

9-16 R FWD ROCK, R BACK TOE STRUT, WALK BACK L R L, TOUCH R,

1 - 2 Rock Step PD,

3 - 4 Toe Strut D back,

5 - 6 Pas G arrière, Pas D arrière,

7 - 8 Pas G arrière, Touch D,

17-24 R VINE WITH FLICK, L 1/4 L TURNING VINE WITH HITCH,

1-4 Vine D + Flick G,

5-8 Vine G + 1/4 tour G + Hitch D,

25-32 WALK BACK R L R L, R BACK ROCK, STOMP R FORWARD, STOMP L TOGETHER.

1 - 2 Pas D arrière, Pas G arrière,

3 - 4 Pas D arrière, Pas G arrière,

5 - 6 Rock back D,

7 - 8 Stomp D avant, Stomp G près de D

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association
