



# Mama & me

Musique : Mama & Me - Anne WILSON & Hilary SCOTT 80 bpm  
Danse en ligne 32 temps, 2 murs Niveau : Novice Two step  
Chorégraphe(s) Gary O'REILLY (août 2022)

**Introduction : 16 comptes**

1-8 R DIAG., TOUCH, BACK DIAG, KICK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE ROCK CROSS, 1/2 CROSS,

1& Pas D en diagonale avant D, Touch G  
2& Pas en diagonale arrière G, Kick  
3&4 Behind PD, Side, Cross D  
5&6 Side rock cross à G,  
7&8 1/2 tour à G, Pas à G, Croiser D devant G,

9-16 DIAGONAL, TOUCH, BACK DIAG, KICK, BEHIND-SIDE-CROSS, SIDE, TOGETHER BACK,  
DIAGONAL TRIPLE,

1&2& Pas G en diagonal avant G, Touch D, Pas D en diagonal arrière D, Kick G,  
3&4 Behind, Side, Cross PG,  
5&6 Pas à D &, Pas D arrière,  
7&8 Triple Step G en diagonal avant G,

17-24 CROSS ROCK, SIDE ROCK, 1/4 TURN SAILOR, CROSS ROCK, SIDE ROCK, 1/4 TURN  
SAILOR

1&2& Cross Rock PD, Side Rock à D  
3&4 Sailor Step D + 1/4 tour D  
5&6& Cross Rock PD, Side Rock Step à G  
7&8 Sailor Step G + 1/4 tour G,

**Final mur 7 à 06:00. Pour finir à 12:00, Sailor Step D 1/2 tour D**

25-32 MAMBO 1/2 R, 1/2 R TURNING STEP-LOCK-STEP, COASTER STEP, FWD TRIPLE.

1 & 2 Mambo step + 1/2 tour D (PD devant)  
3 & 4 Step lock step 1/2 tour à D  
5 & 6 Coaster Step D  
7 & 8 Triple Step G

TAG 1 fin mur 1 (début à 12:00, fin à 06:00)

1-2 Pas D avant, Ramener G près de D

TAG 2 : fin 2e mur, 2 Jazz Box D (début à 06:00, fin à 12:00)  
fin 5e mur, 2 Jazz Box D (fin à 06:00),

TAG 3 : fin 4e et 6e murs (début à 06:00, fin à 12:00)  
1 jazz box PD

---

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association

---