



# Mountains to the sea

Musique : Mountains To The Sea de Mary Black feat. Imelda May

Danse en ligne 64 comptes, 2 murs, 1 restart **NIVEAU** : Débutant +

Chorégraphe Maggie Gallagher (nov 2015)

**Introduction: 8 temps (4 secondes)**

## 1-8 ROCK FWD, ROCK BACK, ROCK FWD, SHUFFLE BACK

1-4 Rocking chair PD  
5-6 Rock step PD  
7&8 Triple step back PD

## 9-16 ROCK BACK, ROCK FWD, ROCK BACK, SHUFFLE FWD

1-4 Rocking chair PG back  
5-6 Rock back PG  
7&8 Triple step PG

**Restart 5ème mur face à 12h**

## 17-24 SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1-2 Side Rock à D  
3&4 Cross shuffle PD  
5, 6 Side Rock à G  
7&8 Cross shuffle PG

## 25-32 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

1-4 Pas à D, touch PG, pas à G, touch PD  
5&6 Talon D devant, revenir, talon G devant  
&7-8 revenir, talon D devant, pause + clap

## 33-40 SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

1-4 Pas à D, touch PG, Pas à G, touch PD  
5&6 Talon D devant, revenir, talon G devant  
&7-8 revenir, talon D devant, pause + clap

## 41-48 JAZZ ¼ FWD, JAZZ ¼ CROSS

1- 4 Jazz box PD ¼ de tour à D  
5- 8 Jazz box PD ¼ de tour à D cross PG

## 49-56 VINE RIGHT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

1-4 Vine à D, PG croisé devant PD  
5&6 Triple step à D  
7-8 Rock back PG

## 57-64 VINE LEFT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

1-4 Vine à G, PD croisé devant PG  
5&6 Triple step à G  
7-8 Rock back PD

**Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association**