



No remorse

Musique : Not Your Man (Teddy SWIMS) 110 bpm

Danse en ligne 64 temps, 2 murs, West Coast Swing, Niveau : Intermédiaire+

Chorégraphe(s) Simon WARD & Niels POULSEN (mars 2025)

Introduction : 16 comptes

1-8 CROSS ROCK, SWEEP, BEHIND-SIDE-CROSS 1/8L, L FWD ROCK, BEHIND, 3/8R, FWD

- 1-2& Rock cross PD, sweep D arrière
- 3&4 Croiser D derrière G, Pas à G, Pas D avant 1/8 tour G
- 5-6 Rock step PG
- 7&8 Croiser G derrière D, 3/8 tour à D, Pas G avant

9-16 R STEP 1/2 L PIVOT, L FULL TURN, HEEL BOUNCE 1/2 L, L COASTER STEP,

- 1-2 Step turn PD 1/2 tour G
- 3-4 Full turn à G (ou Pas G, pas D)
- 5&6 1 bounce 1/2 tour à G
- 7&8 Coaster Step G

17-24 WALK R L, 1/4 L & JUMP, TOGETHER, KNEE POP, R FWD TRIPLE, L STEP 1/2 R PIVOT,

- 1-2&3 Pas D, Pas G & Petit Saut à D+1/4 tour G, Ramener PG
- &4 Knee Pop
- 5&6 Triple Step D
- 7-8 Step turn 1/2 tour D

25-32 L FWD TRIPLE, R FWD ROCK, BIG STEP BACK R, SLIDE, TOGETHER, WALK R L,

- 1&2-3-4 Triple Step G, rock step PD
- 5-6 Grand Pas D en arrière, Glisser G vers D
- &7-8 & Pas D, Pas G

Restart sur le 5e mur *de 12:00, à 06:00*

33-41 TOE & HEEL SWITCHES, R STEP, 1/8 R & L FLICK, L FWD TRIPLE,

- 1&2& Touch D & Talon G &
- 3&4& Touch D & Talon G &
- 5&6 Pas D, Flick G 1/8 tour D
- 7&8 Triple Step G

42-48 R FWD ROCK, SWEEP, R BEHIND-SIDE-CROSS, L LUNGE, + 1/4 R, R FULL TURN,

- 1-2& Rock Step D, Sweep D arrière
- 3&4 Behind-Side-Cross D
- 5&6 Lunge à G & 1/4 tour D
- 7&8 Full turn à D (ou Pas D, pas G, Pas D)

49-56 FWD ROCK, FWD ROCK, R BACK TURNING TRIPLE 1/2 R, L STEP 1/2 R PIVOT,

- 1-2&3-4 Rock Step G & Rock Step D
- 5&6 Triple Step D back 1/2 tour D
- 7&8 Step turn 1/2 tour D

57-64 L CROSS, 3/8 L & R BACK, L BACK TRIPLE, R BACK ROCK, L FULL TURN

- 1-2 Croiser G devant D, Pas D arrière 3/8 tour à G *pour revenir face au mur*
- 3&4-5-6 Triple back G, Rock back D
- 7-8 Full turn à G (ou Pas D, pas G)

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association
