



# Now I know

Musique : Now I Know - Tennessee Tears  
Danse en ligne 32 comptes, 2 murs Niveau : Intermédiaire (polka)  
Chorégraphe(s) Stefano Civa (IT) - Avril 2023

**Introduction : 32 temps (commencer à danser l'introduction après ces 32 temps)**

Intro chantée

*Particularités 1 Introduction dansée (32 temps), 1 Tag (8 temps), 1 Final (32 temps)*

INTRODUCTION (à danser uniquement avant la Chorégraphie Principale)

1-16 R STEP 1/2 L PIVOT SLOWLY, HOLD, R SIDE, HOLD

1 - 8 Pas D avant lent (1-2), 1/2 tour G lent (3-4), Pause 4 temps (5-8)

1 - 8 Pas à D, Pause sur 7 temps (2 à 8),

17-32 R STEP 1/2 L PIVOT SLOWLY, HOLD, R SIDE + L HAND ON HAT, HOLD

1 - 8 Pas D avant lent (1-2), 1/2 tour G lent (3-4), Pause 4 temps (5-8),

1 - 8 Pas à D + Toucher son chapeau avec sa main G, Pause 7 temps (2 à 8).

1-8 R FLICK, R STOMP, HOLD, L HEEL, TOE, L STEP 1/2 R PIVOT, L FWD TURNING TRIPLE 1/2 R,  
& Flick D

1 - 2 Stomp à D, Pause,

3 - 4 Talon G avant, Pointe G arrière,

5 - 6 Step turn PG, 1/2 tour à D,

7 & 8 Triple Step G 1/2 tour D

9-16 1/4 R + R SIDE ROCK, R CROSS TRIPLE, L SIDE TOE, HOLD, L TURNING SAILOR 1/4 L,

1 - 2 Side Rock à D 1/4 tour D

3 & 4 Cross Triple PD

5 - 6 Pointe à G, Pause,

7 & 8 Sailor Step G 1/4 tour G

17-24 HALF RUMBA BOX R, L FWD ROCK, 1/2 L & L FWD, HOLD, TOG., L STEP, R KICK L DIAG.,

1 & 2 Pas à D, Ramener G près de D, Pas D avant,

3 - 4 Rock Step G,

5 - 6 1/2 tour G, Pause,

& 7 - 8 & Pas G, Kick D en diagonale G

25-32 R KICK R DIAG., R COASTER STEP, L FWD, R BACK TRIPLE, L COASTER STEP.

1 Kick D en diagonale D,

2 & 3 - 4 Coaster Step D

5 & 6 Triple Step D arrière,

7 & 8 Coaster Step G

**TAG : après le 2e mur (à 06:00, terminé à 12:00)**

1 - 8 Pas à D + Toucher son chapeau avec sa Main G, Pause sur 7 temps (2 à 8)

**FINAL : après le 8e mur (terminé à 12:00)**

1-16 R SIDE STOMP, HOLD, R STEP 1/2 L PIVOT SLOWLY, HOLD,

1 - 8 Stomp à D (1), Pause sur 7 temps (2 à 8),

1 - 8 Pas D lent, 1/2 tour G lent, Pause 4 temps (5-8)

17-32 R STEP 1/2 L PIVOT SLOWLY, HOLD, R STOMP + L HAND ON HAT, HOLD

1 - 8 Pas D lent (1-2), 1/2 tour G lent (3-4), Pause 4 temps (5-8),

1 - 8 Stomp à D (1) + Toucher son chapeau avec sa Main G, Pause sur 7 temps (2 à 8).

---

*Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association*

---