



Sail on

Musique : Sail On, Sail On (AJACK) 128 bpm
Danse en ligne 32 temps, 4 murs, Reel irlandaise (qu'on peut associer à une Polka)
remixée, Niveau : Novice

Chorégraphe(s) David LECAILLON (septembre 2025)

Introduction : 18 temps (comptez 8 + 8 + 2)

1-8 R SIDE ROCK, R CROSS TRIPLE, L SIDE ROCK, L CROSS TRIPLE,

1-2 Side Rock à D
3&4 Cross Triple PD
5-6 Side Rock à G,
7&8 Cross Triple G

9-16 R STOMP, TOUCH, HEEL SWITCHES R & L &, R ROCKING CHAIR,

1-2& Stomp D avant, Pointe G arrière D &
3&4 Talon D & Talon G
&5-8 & Rocking chair PD

17-24 R FWD ROCK, 1/2 R & R FWD TRIPLE, L FWD ROCK, 1/2 L & L FWD TRIPLE,

1-2 Rock Step D
3&4 Triple Step D 1/2 tour D
5-6 Rock Step G
7&8 Triple Step G 1/2 tour D

25-32 KICK-BALL-HEEL, & TOE BACK, UNWIND 1/2 R, 1/4 R & L SIDE, L BEHIND-SIDE-CROSS

1&2 Kick ball D, Heel G
&3-4 & Pointe D arrière, 1/2 tour D
5-6 Side Rock à G 1/4 tour D
7&8 Behind-Side-Cross G

TAG :

Entre Chaque COUPLET & REFRAIN

1 - 2 Stomp D, Stomp G

Après le 1er mur de 12:00, à 09:00

Après le 4e mur de 03:00, à 12:00

Après le 7e mur de 06:00, à 03:00

Après le 10e mur de 09:00, à 06:00

Après le 13e mur de 12:00, à 09:00

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association
