



Soul food

Musique : Soul Food (Keith URBAN) 122 bpm

Danse en ligne 4 murs, 32 temps, ECS, Niveau : Débutant+

Chorégraphe(s) Silvia CHILL (août 2021)

Introduction : 48 comptes (16 temps plus léger + 32 temps plus marqués, et avec des « ouh oh oh » chantés)

1-8 R SIDE ROCK, CROSS TRIPLE L SIDE ROCK, CROSS TRIPLE,

- 1 – 2 Side rock à D,
- 3 & 4 Cross Triple D,
- 5 – 6 Side rock à G,
- 7 & 8 Cross Triple G,

9-16 R SIDE, BEHIND, 1/4 R & FWD TRIPLE, L STEP 1/2 R PIVOT, L FWD TRIPLE,

- 1 – 2 Pas à D, Croiser G derrière D en pliant légèrement les genoux,
- 3 & 4 Triple Step D 1/4 tour D
- 5 – 6 Step turn PG 1/2 tour D
- 7 & 8 Triple Step G avant

17-24 R ROCKING CHAIR, R STEP 1/2 L PIVOT, R STEP 1/2 L PIVOT,

- 1-4 Rocking chair PD
- 5-6 Step turn PD 1/2 tour G
- 7-8 Step turn PD 1/2 tour G

25-32 R JAZZ BOX CROSS, SIDE, SNAPS, SIDE, SNAPS

- 1-4 Jazz Box Cross D,
- 5-6 Pas à D, Touch G + Snaps des 2 mains,
- 7-8 Pas à G, Touch D + Snaps des 2 mains

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association
