



Unhealthy

Musique : UNHEALTHY (feat. Shania Twain) - Anne-Marie
Danse en ligne 32 comptes, 4 murs Niveau : Novice
Chorégraphe(s) Betty Villard (FR), Jp Barrois (FR), Giuseppe Scaccianoce (IT) & Sébastien BONNIER (FR) - 23 Mai 2024

Introduction : 32 comptes

INTRO à 12.00

Tag à la fin du 3e mur à 6:00 et redémarrer à 12.00 = intro (remplacer le ½ tour à la fin par un tour complet pour reprendre à 12 :00)

1-8 DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-4 PD diagonal avant D, PG glisse près du PD, PG pointe à côté PD

5-8 PG diagonal avant G, PD glisse près du PG, PD pointe à côté PG

9-16 TWIST TURN 1/2 L SLOWLY

1-2-3-4 PD croise devant PG, Pause, Pause, Pause

5-8 1/2 Tour à G, Pause, Pause

17-24 DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-2-3-4 PD diagonal avant D, PG glisse près du PD, PG pointe à côté PD

5-6-7-8 PG diagonal avant G, PD glisse près du PG, PD pointe à côté PG

25-32 TWIST TURN 1/2 L SLOWLY Stomp R&L with Clap

1-2-3-4 PD croise devant PG, Pause, Pause, Pause

5-6 1/2 Tour à G, Pause, Pause

7-8 Stomp PD + clap, stomp PG + Clap

1-8 TRIPLE DIAGONALLY FWD R&L, STOMP R&L, TOE SPLIT

1&2 Triple step PD en diagonal

3&4 Triple step PG en diagonal

5-6 Stomp PD vers l'intérieur, Stomp PG vers l'intérieur

7&8 Pointes à l'extérieur, Pointes à l'intérieur, Pointes à l'extérieur

9-16 STEP TURN 1/2 L, TRIPLE TURN 1/2 L, SCOOT X2, COASTER STEP

1-2 Step turn PD 1/2 Tour G

3&4 Triple step ½ tour à G

&5&6 Scoot PG, scoot PD

7&8 Coaster step PG

17-24 HEEL SWITCHES, HOOK COMBINATION & FLICK, DRAG DIAGONALY, CHASSÉ

1&2& Talon D & talon G

3&4& Talon D & hook D, talon D, Flick D

5-6 Slide PD avant G

7&8 Pas chassé PG 1/8 Tour à D

25-32 BOX TRIPLE TURN 1/2 R, DRAG BACKWARD, COASTER STEP

1&2 Triple step PD 1/4 Tour à D

3&4 Triple step PG 1/4 Tour à D

5-6 Slide arrière PD

7&8 Coaster step PG

Fiche de danse réservée exclusivement aux membres de l'association
